

## OHJEITA URHEILIJOILLE, VALMENTAJILLE JA HUOLTAJILLE:

Lappeenrannan Urheilumiehet ry toivottaa teidät lämpimästi tervetulleiksi siniselle Kimpiselle kisailemaan Suomen aikuisurheiluliiton viestimestaruuksista.

SM-viestit järjestetään yhden päivän kilpailuna seuraavan ohjelman mukaisesti:

miehet		naiset	
M30+	4 x 100m	N30+	4 x 100m
M30-65	4 x 400m	N30+	3 x 400m
M70+	3 x 400m	N30+	3 x 800m
M30-65	4 x 1500m	N30+	1000m:n viesti
M70+	3 x 800m		
M30+	1000m:n viesti		

Kaikki viestit juostaan suoraan loppukilpailuna. Kilpailun aikataulu on julkaistu LUM:n verkkosivuilla ja se löytyy myös Kimpisen kentän ilmoitustauluilta ja pukeutumistiloista.

### Paikoitus

Kimpisen kenttäalueen pysäköintitilat ovat rajalliset. Lappeenrannan urheilutalon parkkipaikalta löytyy kohtuullisesti maksutonta parkkitilaa tilaa kävelymatkan päästä Urheilustadionia. Keskustassa on useita parkkihalleja, joissa pysäköinti on omakustanteinen

### Kisakanslia

Sijaitsee Kimpisen kentällä lähellä kentän pääsisäänkäyntiä, kilpailukanslian edessä kentän ulkopuolella on teltta, jossa osanotot varmistetaan ja sieltä jaetaan myös joukkueiden kilpailunumerot ja muu materiaali. Kilpailukansliassa asioi ruuhkan välttämiseksi joukkueen nimeämä edustaja.

Aukioloajat:

Sunnuntai 10.6.2018 klo 07.30-19.00

Ainoastaan kisakansliasta jaetaan kaikki kilpailijoille ja seuroille kuuluva materiaali.

### Osanoton varmistus

Seuran kaikkien joukkueiden juoksijoiden nimet ja syntymävuodet on ilmoitettava ennakoilmoittautumisen yhteydessä. Osallistuminen on varmistettava 60 min ennen aikatauluun merkittyä kilpailun alkua. Lopullinen kokoonpano, kunkin juoksijan syntymävuosi ja juoksujärjestys on ilmoitettava joukkueen varmistuksen yhteydessä ennen varmistusajan päätymistä. Tällöin kuhunkin viestijoukkueeseen voidaan nimetä kuka hyvänsä järjestäjille ennakoilmoittautumisen yhteydessä ilmoitettu urheilija, kunhan tämä muuten täyttää sääntöjen vaatimukset.

## **Kilpailunumerot**

Joukkueiden kilpailunumerot jaetaan osanoton varmistuksen yhteydessä. Kilpailun jälkeen numerot tulee palauttaa kilpailutoimiston ulkopuolella olevaan koriin.

## **Verryttelyalueet**

Stadionin lähimaastot ja pururata. (meno 100m lähtöpaikalta alakenttää kohti)

## **Oleskelu kentällä**

Kentällä saavat oleskella vain kilpailuvuorossa olevat ja kilpailuun valmistautuvat urheilijat ja toimitsijat. Kentälle mennään ohjatusti kokoontumispaikan / Callingin kautta ja poistutaan maalin puoleisesta portista Mixed zonen kautta. Valmentajien paikat ovat katsomossa.

## **Kilpailujoukkueiden kokoontuminen (Calling)**

Calling teltta sijaitsee Kimpisen kentän etukaarten yläpuoleisella hiekkatasanteella. Kentälle meno tapahtuu ohjatusti kokoontumispaikan kautta. Kokoontumispaikalle siirrytään Calling teltan kohdalla olevasta sisääntuloportista. Joukkueen tulee tulla koossa kokoontumispaikalle 30 min ennen aikatauluun merkittyä lähtöaikaa. Rintanumeroiden tulee tuolloin olla kilpailuasuun kiinnitettyinä.

## **Kilpailuasut**

Mestaruuskilpailusääntöjen mukaisesti kilpailijoiden tulee SM-kisoissa esiintyä ja kilpailla oman seuran virallisessa asussa.

## **Pukeutuminen ja suihkut**

Miesten pukuhuone sijaitsee A4-katsomon alla (n. 80m lähdön kohdalla sisäänkäynti) ja naisten pukuhuone A1-katsomon alla (maalin kohdalla).

## **Varusteet**

Kilpailijoita pyydetään varustautumaan kilpailuasuun kokoontumispaikalta kentälle mentäessä. Calling teltan läheisyyteen varataan alue varusteiden jättämistä varten, josta löytyy riittävä määrä varustekoreja. Suorituksen jälkeen kilpailijan on poistuttava maalin jälkeen oikealle johtavasta portista (Mixed Zone) kentän ulkopuolelle. Urheilijoiden varustekorit viedään järjestäjän toimesta Mixed Zone alueelle, josta varusteet ovat kilpailun jälkeen noudettavissa. Koreihin ei tule jättää anastusherkkää materiaalia.

## **Ilmoitustaulut**

Virallinen ilmoitustaulu sijaitsee kentän ulkopuolella A1- ja A2- katsomon välissä.

## **Tulokset**

Tulokset löytyvät virallisen tulostaulun lisäksi reaaliajassa netissä osoitteessa:

[www.onlinerresults.fi/you/saultulos.txt](http://www.onlinerresults.fi/you/saultulos.txt)

## **Palkintojen jaot**

Palkintojen jako suoritetaan aikataulun mukaisesti. Lajien kolme parasta joukkuetta koostuvat 10min ennen palkintojen jakoa kokoontumispaikalle, joka sijaitsee A1-katsomon takana kentän ulkopuolella. Palkinnot jaetaan aikatauluun merkittyinä aikoina. Palkittavan joukkueen on oltava kokonaisuudessaan paikalla. Mikäli palkittava joukkue ei osallistu palkintojen jakoon, seuran edustaja noutaa palkinnot kilpailutoimistosta

## **Ensiapu**

Ensiapu päivystää kentällä koko kisojen ajan. Ensiavun hoitopiste sijaitsee A3 ja A4 katsomon välissä.

## **Doping-testaus**

Suomen Antidoping toimikunta (ADT ry.) saattaa tehdä testejä kilpailujen aikana.

## **Vastalauseet**

Kirjallinen vastalause voidaan jättää kisakansliaan tuomarineuvoston käsiteltäväksi 50€ protestimaksua vastaan 30 minuutin kuluessa siitä, kun lajin tulokset ovat tulleet viralliselle ilmoitustaululle. Maksu palautetaan, jos vastalause hyväksytään.

## **Lehdistö**

Lehdistökatsomo ja työskentelytilat sijaitsevat A1-katsomossa. Työskentelytilassa jaetaan tarvittaessa photo-liivi, joka oikeuttaa kuvaamiseen kentällä ja työskentelyyn Mixed zone-alueella.

## **Yhteystiedot**

Kilpailunjohtaja Ari Jussila	040 8475738
Tulospalvelu Kari Utulahti	040 8364319
Kilpailun ylituomari Seppo Häkkinen	040 5071694
Järjestelytoimikunnan puheenjohtaja Mauri Auvinen	040 050 6015

SAUL SM-Viestit 10.6.2018  
KIMPINEN/Lappeenranta

